SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
NOMBRE DEL FORMATO
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: Quindío **CENTRO: Comercio y Servicios.**

1. **IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:** Herramienta Excell

Programa de Formación: Tecnología en Actividad Física
Código: 525201 No. Ficha:1835244
Competencia a Desarrollar: ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LAPOBLACIÓN OBJETO QUE RESULTADO: CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL
Resultado(s) de Aprendizaje: ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA CON EL SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN LA POBLACIÓN.

Nombre del Aprendiz: _____ Nis SOFIA PLUS:_____

Nombre del Instructor: Luis Fernando Leal Rios Nis SOFIA PLUS:

2. **INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:**

Señor Aprendiz,
La competencia ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LAPOBLACIÓN OBJETO QUE RESULTADO: CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL. Con todos sus resultados de aprendizaje, han sido programados para el presente año lectivo, el cual tiene por objetivo preparar al tecnólogo en actividad física en la realización de pruebas físicas para la población a intervenir y de cada protocolo crear y aplicar las fórmulas en Excel.

- Diligencie los datos del aprendiz con tinta negra.
- Presentar temática en el ambiente de formación.
- Socializar la temática asignada en el ambiente de formación.

3. **CUERPO DEL INSTRUMENTO:**

Señor Aprendiz

A cada uno de los aprendices se le Realizara varios protocolos en una hoja de Excel la cual sustentara en el ambiente de formación enviar evidencias al correo nevadodeltolima@misena.edu.co

LISTA DE CHEQUEO (o lista de verificación, o de observación)

No.	INDICADORES/FACTORES A EVALUAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	Vivencia el protocolo KINDERMAN			
2	Realiza las recuperaciones y las argumenta de acuerdo a los resultados.			
3	Estructura en una hoja de excell el protocolo y sus controles.			
4	Presenta en el gimnasio orden para realizar la prueba.			
5	Registra los escalones y los tiempos de recuperación en un formato creado por el aprendiz.			
6	Utiliza los materiales con responsabilidad y cuidado.			
7	Conoce su organismo para determinar cuando termina la prueba.			
8	Crea formatos de control para el seguimiento personal o colectivo.			
9	Maneja la tabla de excell para llevar los controles y seguimientos.			
10	Cuida los elementos e implementación utilizada para el taller.			
11	Presenta buen comportamiento en el gimnasio o lugar donde se realice la prueba.			
12	Conoce que debe consumir antes de presentar una prueba de potencia máxima cardiovascular.			

4. RESULTADOS: Aprobado ☐ No aprobado ☐

5. OBSERVACIONES-RECOMENDACIONES:

Ciudad y fecha de aplicación del instrumento: Armenia Mayo de 2020

_____ Firma del Aprendiz

_____ Firma Instructor

www.sena.edu.co
SENAComunica